

# ■ 2018年4月 生活カレンダー

2018年4月のポイント	<p>&lt;4月の食卓・旬の味（旬食材）&gt;                  &lt;4月の生活&gt;                  &lt;4月の歳時・年中行事&gt;                  &lt;その他&gt;</p>		<p>・春の旬食材が手ごろな価格で出回る ・様々な種類の晩かん類が出回る ・冷たい料理（涼味）が登場し始める ・サラダの登場頻度が上がる</p> <p>・行楽や新生活用品などで支出が増える ・新生活が始まる ・朝食・お弁当に関心が高まる ・GWはイエナカで過ごす</p> <p>・入社式・入学式・新学期 ・お花見 ・春の土用 ・GW</p> <p>・花粉症がピーク ・紫外線が強くなる ・新生活の緊張から体調を崩す ・GWに向けて節約をこころがける</p>
4月の暮らし	<p>&lt;~4月上旬&gt;</p> <p>○新生活が始まる。お正月とは別の意味で「がんばろう」と思う頃。</p> <p>○お弁当需要が高まる。一年で最も、母親のお弁当モチベーションが高い時期。</p> <p>○お花見でいろいろなどこにでかける。屋外での活動が活発になる。</p>	<p>&lt;4月中旬&gt;</p> <p>○寒暖の差が激しい。</p> <p>○GWの予定を具体的に立てる。GWに向けてお金を節約する。</p> <p>○新生活の緊張から、体調を崩しやすい。</p> <p>○紫外線が強くなり、UVケアを始める。</p>	<p>&lt;4月下旬~&gt;</p> <p>○GWの準備の買い物をする。母の日ギフトの準備をする。</p> <p>○GWは、日頃できないことをする。(冬物の片づけ、家の中の整理、趣味、疲れをとる、家族とでかける、帰省するなど)</p> <p>○初夏の味を楽しむ。</p>

週	第1週						第2週						第3週						第4週						第5週										
2018年 日付	3/31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5/1	5/2	5/3	5/4
2018年 曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
主な記念日 生活動向	山菜の日	熊本甘夏の日		葉いげん豆の日	あんばんの日		コンビニーフの日		炭酸水の日	よいPマンの日	ヨド卵の日		パンの記念日	水産デー	オレンジデー	よい酵母の日	イースター	五平もち記念日		よいキュウリの日			良い夫婦の日	地じみの日			さとうきびの日	ドイトツワインの日	羊肉の日			緑茶/新茶の日		うすいんどうの日	
子どもの生活	新学期スタート (入園式・入学式)						給食・お弁当開始						身体検査・保護者会・家庭訪問						新茶出回り GWの予定を考える																
気象・自然	花冷え・寒の戻り・花散らしの風 スギ花粉の飛散がピークに						移動性高気圧により天候が変わりやすい 暖房器具を収納する UV対策をはじめ						春風邪に注意 気温が一段と上昇 (ダイエットが気になりはじめる) 気温上昇で害虫増加						春の嵐が吹くころ						帯状高気圧に覆われ晴天が多い ときに低気圧の異常発達による荒天 エアコンの手入れ										
花見	入社式 エイプリルフール (4/1)						◆清明 (4/5)						♪年金支給日 (4/13)						◆穀雨 (4/20)						♪給料日 (4/25)						◆憲法記念日 (5/3) ◆みどりの日 (5/4) ◆昭和の日 (4/29) ◆振替休日 (4/30)				
													春の土用の入 (4/17)												GW ◆春の土用の丑 (4/27)						◆八十八夜 (5/2) 春の土用の明 (5/4)				

