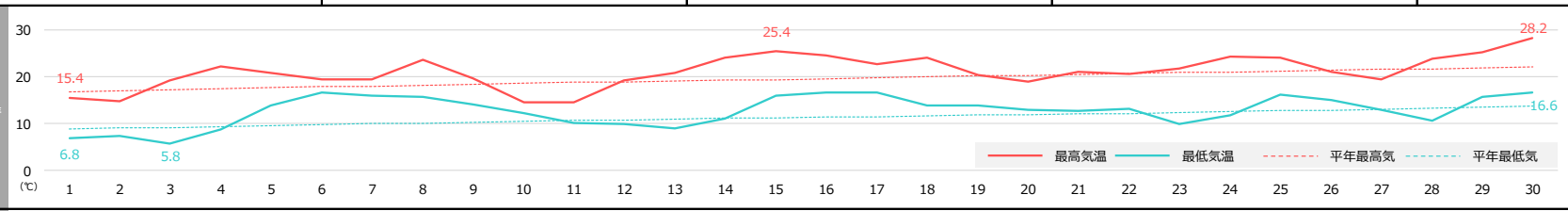
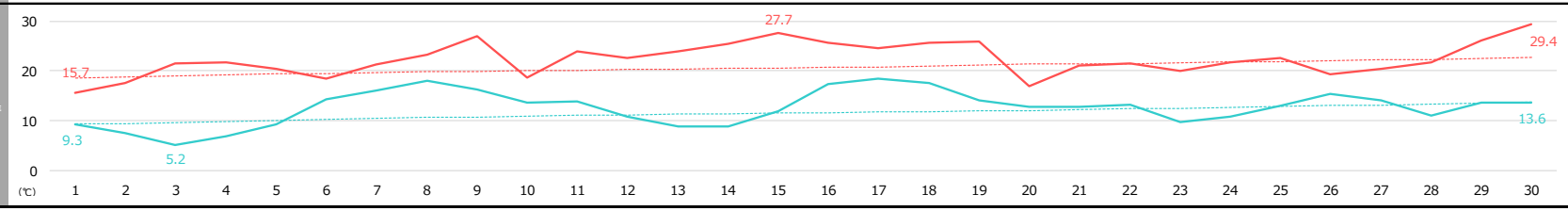
■2018年4月 生活カレンダー

2018年4月のポイント	＜4月の食卓・旬の味（旬食材）＞ ・春の旬食材が手ごろな価格で出回る ・様々な種類の晩かん類が出回る ・冷たい料理（涼味）が登場し始める ・サラダの登場頻度が上がる ＜4月の生活＞ ・行楽や新生活用品などで支出が増える ・新生活が始まる ・朝食・お弁当に関心が高まる ・GWはイエナカで過ごす ＜4月の歳時・年中行事＞ ・入社式・入学式・新学期 ・お花見 ・春の土用 ・GW ＜その他＞ ・花粉症がピーク ・紫外線が強くなる ・新生活の緊張から体調を崩す ・GWに向けて節約をこころがける

4月の暮らし			
	＜～4月上旬＞ ○新生活が始まる。お正月とは別の意味で「がんばろう」と思う頃。 ○お弁当需要が高まる。一年で最も、母親のお弁当モチベーションが高い時期。 ○お花見でいろいろなところにでかける。屋外での活動が活発になる。	＜4月中旬＞ ○寒暖の差が激しい。 ○GWの予定を具体的に立てる。GWに向けてお金を節約する。 ○新生活の緊張から、体調を崩しやすい。 ○紫外線が強くなり、UVケアを始める。	＜4月下旬～＞ ○GWの準備の買い物をする。母の日ギフトの準備をする。 ○GWは、日頃できないことをする。(冬物の片づけ、家の中の整理、趣味、疲れをとる、家族とでかける、帰省するなど) ○初夏の味を楽しむ。

週	第1週							第2週							第3週							第4週							第5週						
2018年 日付	3/31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5/1	5/2	5/3	5/4
2018年 曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
主な記念日 生活動向	山菜の日	熊本甘夏の日		葉酸の日 いんげん豆の日	どら焼きの日 あんぱんの日		コンビーフの日		炭酸水の日 貝の日	食と野菜ソムリエの日 よいPマンの日	駅弁の日 ヨード卵の日		パンの記念日	水産デー	オレンジデー	よい酵母の日	イースター	なすび記念日 五平もち記念日		よいキュウリの日		良い夫婦の日	しじみの日 地ビールの日			さとうきびの日		ドイツワインの日 缶ジュース発売記念日	羊肉の日			緑茶/新茶の日		しらすの日 うすいえんどうの日
	花見																			◆穀雨（4/20）						♪給料日（4/25）								◆憲法記念日（5/3）	
	入社式				◆清明（4/5）			♪年金支給日（4/13）																										◆みどりの日（5/4）	
		エイプリルフール（4/1）																春の土用の入（4/17）									◆春の土用の丑（4/27）							◆昭和の日（4/29）	
																													GW				◆八十八夜（5/2）	◆振替休日（4/30）	
																																		春の土用の明（5/4）	
子どもの生活	新学期スタート（入園式・入学式）							給食・お弁当開始							身体検査・保護者会・家庭訪問							新茶出回り													
																						GWの予定を考える													
気象・自然	花冷え・寒の戻り・花散らしの風							移動性高気圧により天候が変わりやすい							春風邪に注意														帯状高気圧に覆われ晴天が多い						
	スギ花粉の飛散がピークに							暖房器具を収納する							気温が一段と上昇（ダイエットが気になりはじめる）														ときに低気圧の異常発達による荒天						
								UV対策をはじめる							気温上昇で害虫増加							春の嵐が吹くころ							エアコンの手入れ						

平年・昨年度の気温対比（気象庁統計データ）