

# ■ 2018年4月 生活カレンダー

<p>2018年4月のポイント</p>	<p>&lt;4月の食卓・旬の味（旬食材）&gt;                  &lt;4月の生活&gt;                  &lt;4月の歳時・年中行事&gt;                  &lt;その他&gt;</p> <p>・春の旬食材が手ごろな価格で出回る ・様々な種類の晩かん類が出回る ・冷たい料理（涼味）が登場し始める ・サラダの登場頻度が上がる                  ・行楽や新生活用品などで支出が増える ・新生活が始まる ・朝食・お弁当に関心が高まる ・GWはイエナカで過ごす                  ・入社式・入学式・新学期 ・お花見 ・春の土用 ・GW                  ・花粉症がピーク ・紫外線が強くなる ・新生活の緊張から体調を崩す ・GWに向けて節約をこころがける</p>		
<p>4月の暮らし</p>	<p>&lt;~4月上旬&gt;                  ○新生活が始まる。お正月とは別の意味で「がんばろう」と思う頃。                  ○お弁当需要が高まる。一年で最も、母親のお弁当モチベーションが高い時期。                  ○お花見でいろいろなおところにでかける。屋外での活動が活発になる。</p>	<p>&lt;4月中旬&gt;                  ○寒暖の差が激しい。                  ○GWの予定を具体的に立てる。GWに向けてお金を節約する。                  ○新生活の緊張から、体調を崩しやすい。                  ○紫外線が強くなり、UVケアを始める。</p>	<p>&lt;4月下旬~&gt;                  ○GWの準備の買い物をする。母の日ギフトの準備をする。                  ○GWは、日頃できないことをする。(冬物の片づけ、家の中の整理、趣味、疲れをとる、家族とでかける、帰省するなど)                  ○初夏の味を楽しむ。</p>

週	第1週						第2週						第3週						第4週						第5週										
2018年 日付	3/31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5/1	5/2	5/3	5/4
2018年 曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
主な記念日 生活動向	山菜の日	熊本甘夏の日		葉酸の日 いんげん豆の日	あんぱんの日 どら焼きの日		コンビニの日の日		炭酸水の日 貝の日	よいPマンの日 京と野栗ソムリエの日	ヨドバネの日 駅卵の日		パンの記念日	水産デー	オレンジデー	よい酵母の日	イースター	五平もち記念日 なすび記念日		よいキュウリの日							さとうきびの日	缶ジュース発売記念日	羊肉の日					緑茶/新茶の日	うすいえんどうの日
花見	入社式						♪年金支給日 (4/13)						◆穀雨 (4/20)						♪給料日 (4/25)					◆憲法記念日 (5/3) ◆みどりの日 (5/4) ◆昭和の日 (4/29) ◆振替休日 (4/30)											
	エイプリルフール (4/1)						♪清明 (4/5)						春の土用の入 (4/17)						GW					◆春の土用の丑 (4/27) ◆八十八夜 (5/2) 春の土用の明 (5/4)											
子どもの生活	新学期スタート (入園式・入学式)						給食・お弁当開始						身体検査・保護者会・家庭訪問						新茶出回り					GWの予定を考える											
気象・自然	花冷え・寒の戻り・花散らしの風						移動性高気圧により天候が変わりやすい						春風邪に注意						帯状高気圧に覆われ晴天が多い																
	スギ花粉の飛散がピークに						暖房器具を収納する UV対策をはじめ						気温が一段と上昇 (ダイエットが気になりはじめる) 気温上昇で害虫増加						春の嵐が吹くころ					ときに低気圧の異常発達による荒天 エアコンの手入れ											

