

■ 2018年4月 生活カレンダー

<p>2018年4月のポイント</p>	<p><4月の食卓・旬の味（旬食材）> <4月の生活> <4月の歳時・年中行事> <その他></p> <p>・春の旬食材が手ごろな価格で出回る ・様々な種類の晩かん類が出回る ・冷たい料理（涼味）が登場し始める ・サラダの登場頻度が上がる ・行楽や新生活用品などで支出が増える ・新生活が始まる ・朝食・お弁当に関心が高まる ・GWはイナカで過ごす ・入社式・入学式・新学期 ・お花見 ・春の土用 ・GW ・花粉症がピーク ・紫外線が強くなる ・新生活の緊張から体調を崩す ・GWに向けて節約をこころがける</p>			
<p>4月の暮らし</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="257 252 918 411"> <p><~4月上旬></p> <p>○新生活が始まる。お正月とは別の意味で「がんばろう」と思う頃。 ○お弁当需要が高まる。一年で最も、母親のお弁当モチベーションが高い時期。 ○お花見でいろいろなどこにでかける。屋外での活動が活発になる。</p> </td> <td data-bbox="918 252 1523 411"> <p><4月中旬></p> <p>○寒暖の差が激しい。 ○GWの予定を具体的に立てる。GWに向けてお金を節約する。 ○新生活の緊張から、体調を崩しやすい。 ○紫外線が強くなり、UVケアを始める。</p> </td> <td data-bbox="1523 252 2195 411"> <p><4月下旬~></p> <p>○GWの準備の買い物をする。母の日ギフトの準備をする。 ○GWは、日頃できないことをする。(冬物の片づけ、家の中の整理、趣味、疲れをとる、家族とでかける、帰省するなど) ○初夏の味を楽しむ。</p> </td> </tr> </table>	<p><~4月上旬></p> <p>○新生活が始まる。お正月とは別の意味で「がんばろう」と思う頃。 ○お弁当需要が高まる。一年で最も、母親のお弁当モチベーションが高い時期。 ○お花見でいろいろなどこにでかける。屋外での活動が活発になる。</p>	<p><4月中旬></p> <p>○寒暖の差が激しい。 ○GWの予定を具体的に立てる。GWに向けてお金を節約する。 ○新生活の緊張から、体調を崩しやすい。 ○紫外線が強くなり、UVケアを始める。</p>	<p><4月下旬~></p> <p>○GWの準備の買い物をする。母の日ギフトの準備をする。 ○GWは、日頃できないことをする。(冬物の片づけ、家の中の整理、趣味、疲れをとる、家族とでかける、帰省するなど) ○初夏の味を楽しむ。</p>
<p><~4月上旬></p> <p>○新生活が始まる。お正月とは別の意味で「がんばろう」と思う頃。 ○お弁当需要が高まる。一年で最も、母親のお弁当モチベーションが高い時期。 ○お花見でいろいろなどこにでかける。屋外での活動が活発になる。</p>	<p><4月中旬></p> <p>○寒暖の差が激しい。 ○GWの予定を具体的に立てる。GWに向けてお金を節約する。 ○新生活の緊張から、体調を崩しやすい。 ○紫外線が強くなり、UVケアを始める。</p>	<p><4月下旬~></p> <p>○GWの準備の買い物をする。母の日ギフトの準備をする。 ○GWは、日頃できないことをする。(冬物の片づけ、家の中の整理、趣味、疲れをとる、家族とでかける、帰省するなど) ○初夏の味を楽しむ。</p>		

週	第1週						第2週						第3週						第4週						第5週										
2018年 日付	3/31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	5/1	5/2	5/3	5/4
2018年 曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
主な記念日 生活動向	山菜の日	熊本甘夏の日		葉いんげん豆の日	あんぱんの日		コンピーフの日		炭酸水の日	よいPマンの日	ヨド卵の日		パンの記念日	水産デー	オレンジデー	よい酵母の日	イースター	五平もち記念日		よいキュウリの日								さとうきびの日	五ドイッス発売記念日	羊肉の日			緑茶/新茶の日		うすいんどうの日
花見	入社式						♪年金支給日 (4/13)						◆穀雨 (4/20)						♪給料日 (4/25)						◆憲法記念日 (5/3) ◆みどりの日 (5/4) ◆昭和の日 (4/29) ◆振替休日 (4/30)										
	◆清明 (4/5)												春の土用の入 (4/17)						GW						◆八十八夜 (5/2) 春の土用の明 (5/4)										
子どもの生活	新学期スタート (入園式・入学式)						給食・お弁当開始						身体検査・保護者会・家庭訪問						新茶出回り GWの予定を考える																
気象・自然	花冷え・寒の戻り・花散らしの風 スギ花粉の飛散がピークに						移動性高気圧により天候が変わりやすい 暖房器具を収納する UV対策をはじめ						春風邪に注意 気温が一段と上昇 (ダイエットが気になりはじめる) 気温上昇で害虫増加						春の嵐が吹くころ						帯状高気圧に覆われ晴天が多い ときに低気圧の異常発達による荒天 エアコンの手入れ										

