■2018年1月 生活カレンダー

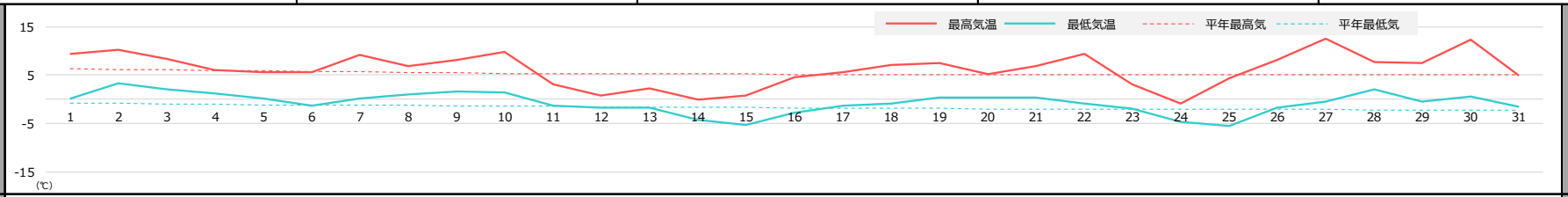
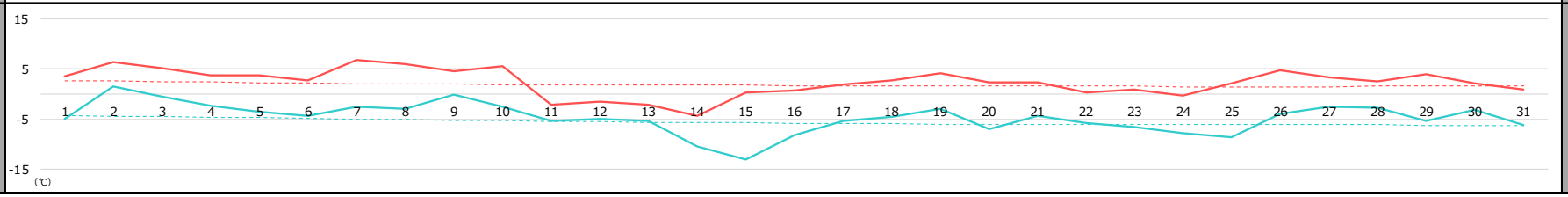
2018年1月のポイント	＜１月の食卓・旬の味（旬食材）＞　・真冬（寒の）が旬の商品が出回る　・春野菜が登場し始める　・鍋料理に飽き始める ＜１月の生活＞　・正月や正月関連行事を楽しむ　・新学期が始まる　・一年で最も寒い時期に入る・経済的に引き締めた生活をする　・雪が積もり、買物に行けないことがある ＜１月の歳時・年中行事＞　・お正月　・三日とろろ　・七草粥　・鏡開き　・小正月　・大学センター入試　・寒の入り　・冬の土用

1月の暮らし			
	＜～1月上旬＞ ○お正月を楽しむ。初もうでや初売りにでかける。三日とろろをする。 ○ごちそうに飽きる。正月太りを気にする。 ○七草粥を楽しむ。 ○正月休み明けの新学期に備えて、朝食・お弁当に関心が高まる。	＜1月中旬＞ ○寒に入り、寒さがさらに強まる。風邪、インフルエンザ予防に関心が集まる。 ○大学センター入試を皮切りに、「入試本番」シーズンに入る。 ○経済的に引き締め傾向が強く、常備品や残り物を上手に利用した おかずが多くなる。	＜1月下旬～＞ ○春野菜がスーパーの店頭に並ぶようになり、春を待ち遠しく思う。 ○寒さが厳しく、温かい料理が何よりのごちそうになる。 ○インフルエンザ流行がピークに。 ○バレンタイングッズが目につくようになる

週	第1週							第2週							第3週							第4週							第5週						
2017/2018年 日付	12/30	12/31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	2/1	2/2
2017/2018年 曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
主な記念日 生活動向								ケーキの日			さんま寿司の日	明太子の日	椿油の日	いいにんじんの日			いちごの日		おむすびの日					カレーライスの日	アーモンドの日		中華まんの日	コラーゲンの日					愛菜の日		麩の日
								納豆の年取り			糸引き納豆の日 (1/10)	かんぴょうの日	塩の日													ホットケーキの日								つぼ漬けの日
		◆元日（1/1）					◆小寒（1/5）			◆成人の日（1/8）												◆大寒（1/20）													
		◆大晦日（12/31）		◆三日とろろ（1/3）					◆七草（1/7）				◆鏡開き（1/11）				◆小正月（1/15）			◆冬の土用の入				◆冬の土用の丑の日（1/21）			♪給料日								
		◆正月		御用始め																															
		◆年明けうどん（1/1～1/15）																																	
子どもの生活	冬休み							新学期									大学入試センター試験（1/16～17）																			
																			入試シーズン																
気象・自然	冷え込みが厳しくなる頃							年間最低温期																											
	インフルエンザ流行開始																インフルエンザ最大流行期																		
																											九州から梅の開花開始								

平年・昨年度の気温対比（気象庁統計データ）

仙台（2017年1月）



盛岡（2017年1月）