

# ■ 2018年1月 生活カレンダー

<p>2018年1月のポイント</p>	<p>&lt;1月の食卓・旬の味(旬食材)&gt; ・真冬(寒の)が旬の商品が出回る ・春野菜が登場し始める ・鍋料理に飽き始める</p> <p>&lt;1月の生活&gt; ・正月や正月関連行事を楽しむ ・新学期が始まる ・一年で最も寒い時期に入る ・経済的に引き締めた生活をする ・雪が積もり、買物に行けないことがある</p> <p>&lt;1月の歳時・年中行事&gt; ・お正月 ・三日とろろ ・七草粥 ・鏡開き ・小正月 ・大学センター入試 ・寒の入り ・冬の土用</p>			
<p>1月の暮らし</p>	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="264 260 922 410"> <p>&lt;~1月上旬&gt;</p> <p>○お正月を楽しむ。初もうでや初売りでかける。三日とろろをする。</p> <p>○ごちそうに飽きる。正月太りを気にする。</p> <p>○七草粥を楽しむ。</p> <p>○正月休み明けの新学期に備えて、朝食・お弁当に関心が高まる。</p> </td> <td data-bbox="929 260 1527 410"> <p>&lt;1月中旬&gt;</p> <p>○寒に入り、寒さがさらに強まる。風邪、インフルエンザ予防に関心が集まる。</p> <p>○大学センター入試を皮切りに、「入試本番」シーズンに入る。</p> <p>○経済的に引き締め傾向が強く、常備品や残り物を上手に利用したおかずが多くなる。</p> </td> <td data-bbox="1534 260 2199 410"> <p>&lt;1月下旬~&gt;</p> <p>○春野菜がスーパーの店頭に並ぶようになり、春を待ち遠しく思う。</p> <p>○寒さが厳しく、温かい料理が何よりのごちそうになる。</p> <p>○インフルエンザ流行がピークに。</p> <p>○バレンタイングッズが目につくようになる</p> </td> </tr> </table>	<p>&lt;~1月上旬&gt;</p> <p>○お正月を楽しむ。初もうでや初売りでかける。三日とろろをする。</p> <p>○ごちそうに飽きる。正月太りを気にする。</p> <p>○七草粥を楽しむ。</p> <p>○正月休み明けの新学期に備えて、朝食・お弁当に関心が高まる。</p>	<p>&lt;1月中旬&gt;</p> <p>○寒に入り、寒さがさらに強まる。風邪、インフルエンザ予防に関心が集まる。</p> <p>○大学センター入試を皮切りに、「入試本番」シーズンに入る。</p> <p>○経済的に引き締め傾向が強く、常備品や残り物を上手に利用したおかずが多くなる。</p>	<p>&lt;1月下旬~&gt;</p> <p>○春野菜がスーパーの店頭に並ぶようになり、春を待ち遠しく思う。</p> <p>○寒さが厳しく、温かい料理が何よりのごちそうになる。</p> <p>○インフルエンザ流行がピークに。</p> <p>○バレンタイングッズが目につくようになる</p>
<p>&lt;~1月上旬&gt;</p> <p>○お正月を楽しむ。初もうでや初売りでかける。三日とろろをする。</p> <p>○ごちそうに飽きる。正月太りを気にする。</p> <p>○七草粥を楽しむ。</p> <p>○正月休み明けの新学期に備えて、朝食・お弁当に関心が高まる。</p>	<p>&lt;1月中旬&gt;</p> <p>○寒に入り、寒さがさらに強まる。風邪、インフルエンザ予防に関心が集まる。</p> <p>○大学センター入試を皮切りに、「入試本番」シーズンに入る。</p> <p>○経済的に引き締め傾向が強く、常備品や残り物を上手に利用したおかずが多くなる。</p>	<p>&lt;1月下旬~&gt;</p> <p>○春野菜がスーパーの店頭に並ぶようになり、春を待ち遠しく思う。</p> <p>○寒さが厳しく、温かい料理が何よりのごちそうになる。</p> <p>○インフルエンザ流行がピークに。</p> <p>○バレンタイングッズが目につくようになる</p>		

週	第1週					第2週							第3週					第4週						第5週														
2017/2018年 日付	12/30	12/31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	2/1	2/2			
2017/2018年 曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金			
主な記念日 生活動向								納豆の年の取り			糸引まなまの豆の日	さんまの日の日	かんのびよの日の日	明太子の日	塩酒の日																					愛菜の日	つぼの漬けの日	
子どもの生活																																						
気象・自然																																						

